Reiki és a változókori menopauzás tünetek enyhítése



A menupauza, egy teljesen természetes és elkerülhetetlen folyamat a nők életében. A kellemetlen tünetei között szerepel a hőhullámok, a heves szívdobogás, az éjszakai izzadás; a szapora pulzus, a stressz és a szorongás is.

Az egyik interneten közzétett tanulmányt 48 nő részvételével készítették el (24 reiki kezelt, 24 kontroll csoport) 2018 november és 2019 február közötti időszakban. Arra voltak kíváncsiak a szakemberek, hogy a reikinek van-e valamilyen hatása erre a tünetegyüttesre.

A tapasztalati úton végzett vizsgálat azzal a következtetéssel zárult, hogy a **Reiki csökkentette a változókorú nőknél a menopauzális tüneteknek a kellemetlenségi szintjét.**

"Megállapítást nyert, hogy a Reiki kezelések alkalmazása hatékonyan csökkenti a menopauza idején jelentkező nők szomatikus, pszichológiai és urogenitális panaszait is."

"It has been found that distant Reiki application is effective in reducing somatic, psychological and urogenital complaints in women during menopause."

Forrás: https://www.sciencedirect.com

Tags: Reiki energia kezelés hatása fájdalomra szorongásra testi lelki érzelmi problémákra és meglévő fizikai betegségek állapotára, reiki klinikai orvosi kutatások vizsgálati kórházi eredmények